

Maatregelen omtrent de praktijkvoering in tijden van het Coronavirus bij Hartehaptonomie

In de volgende gevallen verzoek ik u **om uw afspraak uit te stellen of te verplaatsen** naar een later tijdstip:

- U heeft of had minder dan 24 uur geleden milde niet-specifieke luchtwegklachten (neusverkoudheid, keelpijn, (droge)hoest, vermoeidheid, spier- en gewrichtspijnen, diarree, misselijkheid en braken of verhoging).
- U heeft koorts of een koortsig gevoel, last van kortademigheid of benauwdheid
- U heeft recentelijk (huiselijk) contact gehad met een (bewezen) Corona patiënt.
- U heeft zelf Corona doorgemaakt, maar bent minder dan 24 uur geheel symptomvrij

Belangrijk: Indien u binnen drie dagen na bezoek aan mijn praktijk symptomen ontwikkelt die erop zouden kunnen duiden dat u ten tijde van de afspraak virusdrager was, dan verzoeken wij u contact met ons op te nemen. Dit heeft verder geen gevolgen voor u, maar hiermee kan ik andere cliënten en mijzelf gezond houden.

Wat vraag ik van u:

- Neem aub.een (grote)**handdoek** mee naar de praktijk voor over de stoel en de behandelbank
- Kom alleen, indien mogelijk (cliënten voor zwangerschapshaptonomie en relatiebegeleiding uitgezonderd)
- Hoest en nies aan de binnenkant van uw elleboog
- Ontsmet uw handen meteen bij binnenkomst, er is handgel aanwezig, of u wast uw handen bij de wc, dit kan boven zodat de leuning 'schoon' blijft.

Wat kan u van mij verwachten:

- Ook ik was mijn handen voor, tijdens en na een sessie
- We geven elkaar geen hand en houden waar mogelijk 1,5 m afstand
- De materialen zoals tafels, stoelen en behandelbank, leuning en deurkrukken worden regelmatig gedesinfecteerd.
- Als we aan de bank gaan werken doe ik een mondkapje op en ik heb er ook een voor u als ik in het hoofd-halsgebied aanraak.
- Zodra ik bij mij zelf klachten als bovenstaand ervaar waarschuw ik u direct en worden afspraken geannuleerd

Bel of whatsapp mij gerust bij vragen of twijfels, Renske Harte 06-40686709